

EVAR - Objectifs d'apprentissage à l'école élémentaire

Synthèse fidèle du programme national - CP à CM2

Niveau	Se connaître, vivre et grandir avec son corps	Rencontrer les autres et construire des relations	Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable
CP	Connaître son corps et comprendre la notion d'intimité.	Identifier et comprendre la diversité de ses émotions et sentiments, ainsi que ceux des autres.	Comprendre les liens familiaux : leur nature, leur fonction et leur sens.
CE1	Grandir en développant connaissance et estime de soi ; apprendre à protéger son intimité.	Comprendre qu'une relation humaine comporte des dimensions affectives, éthiques, sociales et légales.	Favoriser des relations égalitaires et repérer les discriminations liées aux stéréotypes, notamment de genre.
CE2	Se sentir bien dans son corps et apprendre à en prendre soin.	Comprendre le consentement : le demander, l'exprimer, accepter et respecter un refus.	Connaître ses droits et savoir qu'ils doivent être respectés.
CM1	Connaître les principaux changements du corps liés à la croissance et à la puberté.	Développer des relations constructives et apprendre à repérer les situations de harcèlement.	Promouvoir des relations égalitaires et positives ; comprendre les stéréotypes pour lutter contre les discriminations.
CM2	Connaître et comprendre les changements de son corps et de celui des autres.	Promouvoir des relations positives ; repérer les violences sexistes et sexuelles et apprendre à s'en protéger.	Prévenir les risques liés aux usages du numérique et d'Internet.

Repère commun : au moins trois séances spécifiques obligatoires par an et par niveau, articulées avec les autres enseignements.

Source officielle : Programme d'éducation à la vie affective et relationnelle à l'école élémentaire, février 2025 (BO n° 6 du 6 février 2025) ; ressources Éduscol, mise à jour octobre 2026.