



### Repères du calendrier

#### 8 mars : Journée internationale des droits des femmes

Une journée pour rappeler que les femmes et les hommes doivent avoir les mêmes droits et les mêmes chances.

#### 17 mars : Saint-Patrick

Fête d'origine irlandaise où l'on porte du vert.

#### 20 mars : Équinoxe de printemps

C'est le début du printemps. Le jour et la nuit ont presque la même durée.

#### Dernier dimanche de mars : changement d'heure

On avance les horloges d'une heure.



### La citation du mois

« *Après l'hiver vient toujours le printemps.* »

👉 Tout le monde sait que le printemps arrive après l'hiver...

Mais que peut vouloir dire cette phrase **dans la vie de tous les jours** ?

### Le sais-tu ?

*Pourquoi le temps est-il souvent changeant en mars ?*

En mars, l'air froid de l'hiver rencontre l'air plus doux du printemps. Ces différences de température provoquent des averses rapides appelées **giboulées**. Il peut pleuvoir... puis faire soleil quelques minutes plus tard !

### Ton humeur pour le mois de mars

En ce mois de février, je me sens plutôt :

- joyeux 😊
- fatigué 😞
- motivé 😄
- calme 😌



autre : .....

**Pourquoi ?** .....

.....

### Que signifie le mois de mars ?

Mars est le troisième mois de l'année. Son nom vient de **Mars**, dieu romain de la guerre.

Dans la Rome antique, le mois de mars marquait le début de la nouvelle année.

Aujourd'hui, mars symbolise surtout le **renouveau** : les arbres bourgeonnent, les fleurs apparaissent et les journées rallongent.

### Le débat EMC du mois

*Les saisons influencent-elles notre humeur ?*

Au printemps, il y a plus de lumière, les températures deviennent plus douces, la nature se transforme.

- 👉 Te sens-tu différent(e) selon les saisons ?
- 👉 Le printemps te motive-t-il davantage ?
- 👉 Pourquoi certaines personnes se sentent-elles plus fatiguées malgré le retour du soleil ?

🗣️ **Pour le débat**

- Je réfléchis avant de parler.
- J'écoute les autres sans me moquer.
- J'explique mon avis.



Mon coloriage du mois

