

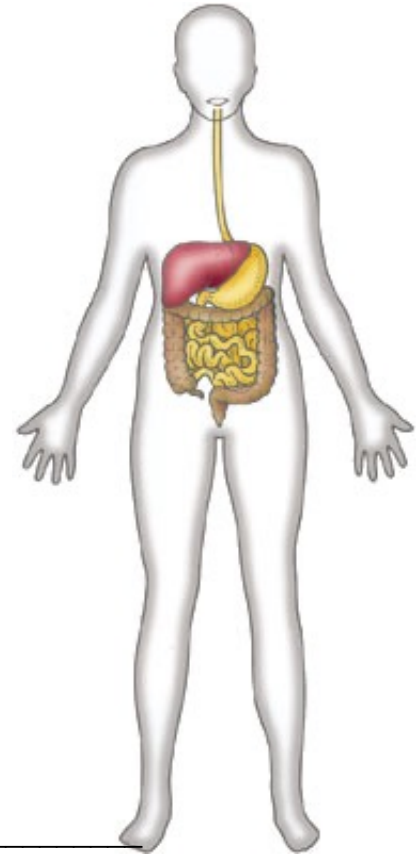
1 Que se passe-t-il quand on mange ?

Quand tu manges, les aliments traversent la bouche puis l'appareil ou tube digestif qui est composé de :

- l'œsophage
- L'estomac
- L'intestin grêle
- Le gros intestin

A l'intérieur de ton corps, les aliments sont transformés de façon mécanique et chimique en toutes petites particules qu'on appelle des nutriments.

Ceux-ci sont tellement petits qu'ils peuvent passer à travers la paroi de l'intestin pour aller nourrir le reste de ton corps.



1 Réponds aux questions.

a) De quoi est composé l'appareil digestif ?

b) En quoi sont transformés les aliments ? _____

c) A quoi sert l'appareil digestif ? _____

d) A quoi servent les nutriments ? _____

2 La bouche est la première étape de la digestion.

2 Vrai ou faux ?

a) La bouche est une étape de la digestion.	
b) Les dents ne participent pas au processus de digestion.	
c) La salive est produite par les glandes salivaires.	
d) La salive commence la transformation chimique.	

Il faut bien mâcher car ça permet de commencer la transformation des aliments.

Les dents écrasent, découpent et déchirent les aliments. C'est le premier aspect de la transformation mécanique de la digestion

Puis la salive de la bouche, produite par les glandes salivaires, commencent à transformer chimiquement les aliments. Elle va faciliter leur assimilation par les autres organes du tube digestif.

3

Le tube digestif : l'œsophage, l'estomac, l'intestin grêle et le gros intestin.

Les aliments passent ensuite par l'œsophage. Il commence dans l'arrière-gorge, au fond de la bouche et mesure environ 20 cm.

Il descend jusqu'aux autres organes du tube digestif. Grâce à l'action de ses muscles, il fait descendre les aliments jusqu'à l'étape suivante.

L'œsophage participe à la transformation mécanique des aliments.

3 Réponds aux questions.

a) Quel organe intervient après le passage dans la bouche ?

b) Comment les aliments descendent dans l'œsophage ?

c) C'est une transformation mécanique ou chimique ?

4 Repasse l'œsophage en rouge et colorie l'estomac en rouge.



Après être passés par l'œsophage, les aliments arrivent dans l'estomac où ils sont transformés en une bouillie appelée chyme ou bol alimentaire. Dans l'estomac, les aliments sont mélangés, un peu comme dans une machine à laver.

En même temps, ils sont découpés en toutes petites particules grâce aux sucs gastriques produits par l'estomac. Ces petites particules pourront mieux être absorbées par ton organisme.

L'estomac participe à la transformation chimique des aliments.

5 Remets dans l'ordre les étapes de ce qu'il se passe dans l'estomac.

Les sucs gastriques les découpes en particules.	
Une fois dans l'estomac, les aliments deviennent une bouillie (chyme)	
Puis ils sont mélangés.	

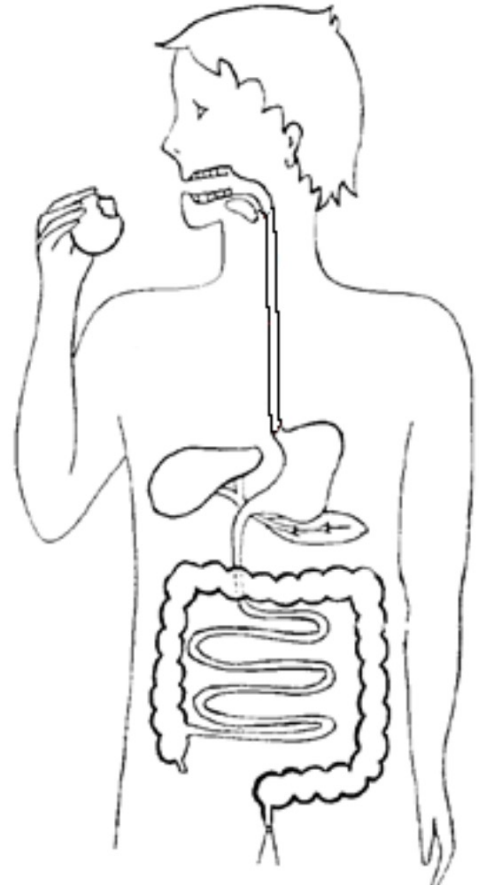
Puis le bol alimentaire arrive dans l'intestin grêle grâce à l'action des muscles, c'est donc à nouveau un aspect mécanique de la digestion.

Mais pour que les aliments poursuivent leur transformation, l'intestin grêle a besoin de la participation de deux organes du tube digestif dans lesquels les aliments ne passent pas mais qui produisent des sucs digestifs qu'ils déversent dans l'intestin grêle :

- Le pancréas qui produit les sucs pancréatiques
- Le foie qui produit la bile.

L'intestin grêle, grâce aux actions du pancréas et du foie, participe aussi à une nouvelle transformation chimique des aliments. Il peut mesurer jusqu'à 6 mètres de long.

6 Colorie l'intestin grêle en rouge.



7 Relie les débuts et fin de phrases.

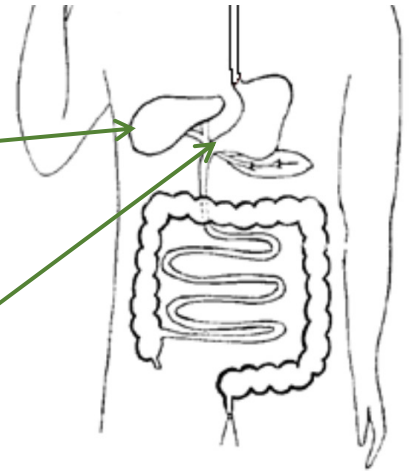
Après l'estomac, le bol alimentaire
Les deux organes dans lesquels les aliments ne passent pas
Le pancréas
Le foie
L'intestin grêle

peut mesurer jusqu'à 6 mètres de long.
produit des sucs pancréatiques.
produit la bile.
sont un aspect mécanique de la digestion.
arrive dans l'intestin grêle.

8 Colorie le pancréas et le foie en rouge puis complète :

Le _____ envoie de la _____
dans l'intestin grêle.

Le _____ envoie des
_____ dans
l'intestin grêle.



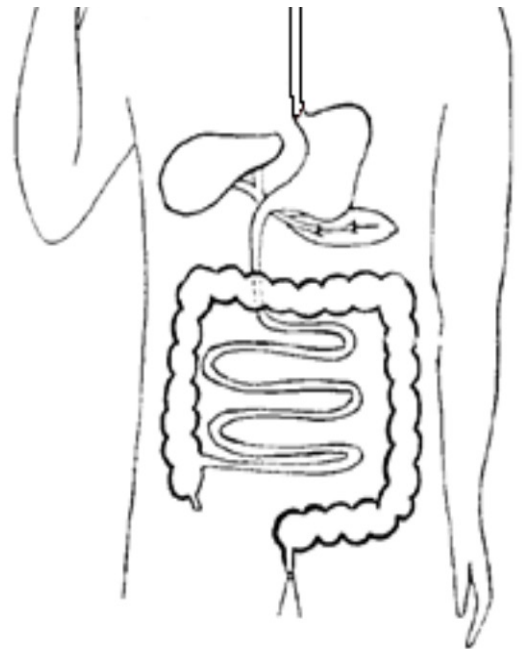
Les aliments, ont été mastiqués, brassés et réduits chimiquement en toutes petites particules.

Elles les sont appelées nutriments car elles « nourrissent » notre organisme.

Elles sont tellement petites qu'elles passent dans notre organisme en traversant la paroi intestinale. Cependant, il reste encore des déchets et de l'eau.

- L'eau est absorbée au niveau du gros intestin, appelé aussi le côlon.
- Les déchets sont d'abord réduits grâce à l'action des bactéries qui sont dans le gros intestin. Ces bactéries réduisent les déchets en excréments qui seront ensuite éliminés par l'anus.

9 Colorie le gros intestin en rouge.



10 Réponds aux questions.

a) Comment s'appellent les aliments une fois transformés ? Pourquoi s'appellent-ils ainsi ?

b) Quels sont les deux rôles du gros intestin ?

1^{er} rôle : _____

2^{ème} rôle : _____

LEÇON

Les aliments partent de la _____ et passent dans le _____
 _____. Dans le corps, ils deviennent des
 _____ en subissant une transformation _____.

Cette transformation a lieu dans

* l'_____ grâce aux _____.

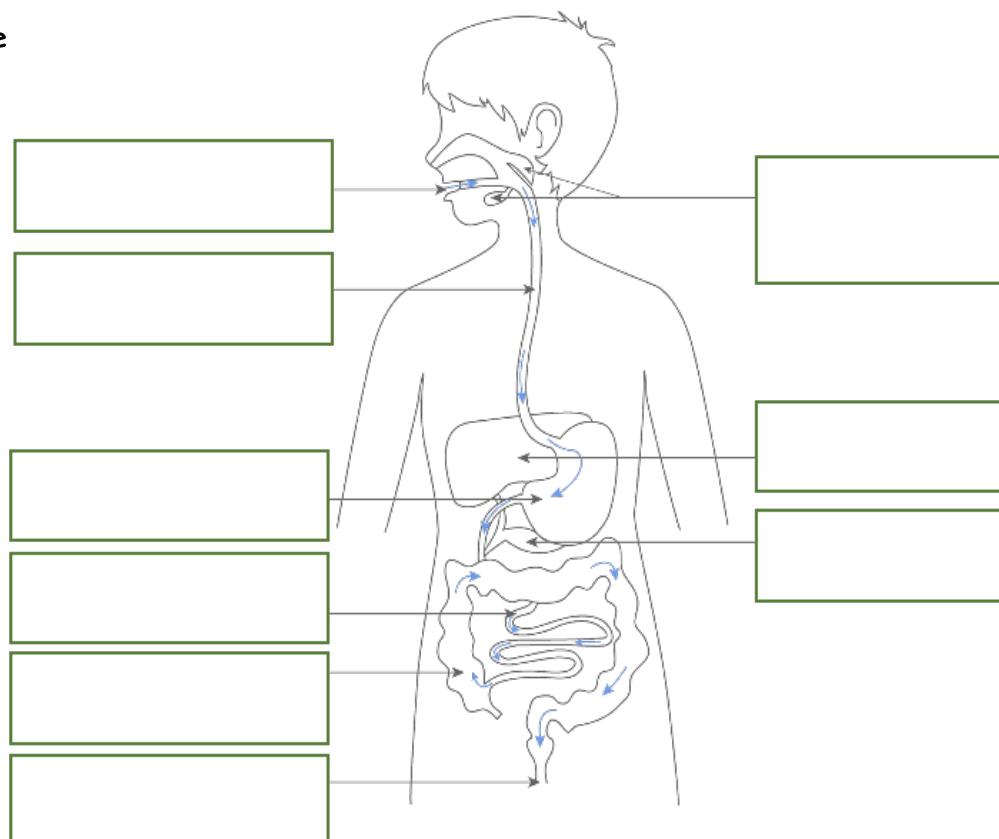
* L'_____ grâce aux _____
 _____ et à la _____ déversés par le _____
 et le _____.

Les nutriments obtenus traversent la _____ de l'intestin grêle pour aller
 « _____ » les autres organes du corps.

Les _____ qui restent sont évacués par l'_____ sous forme
 d'_____.

Complète le schéma de
 l'appareil digestif
 avec les mots
 suivants :

le gros intestin
 les glandes salivaires
 le pancréas
 la bouche
 l'estomac
 le foie
 l'anus
 l'œsophage
 l'intestin grêle



→ Trajet des aliments

CORRECTION

1 Réponds aux questions.

a) De quoi est composé l'appareil digestif ? **Il est composé de l'œsophage, de l'estomac, de l'intestin grêle et du gros intestin.**

b) En quoi sont transformés les aliments ? **En petites particules appelées nutriments**

c) A quoi sert l'appareil digestif ? **A transformer les aliments en nutriments**

d) A quoi servent les nutriments ? **A nourrir le reste du corps**

2 Vrai ou faux ?

a) La bouche est une étape de la digestion.	vrai
b) Les dents ne participent pas au processus de digestion.	faux
c) La salive est produite par les glandes salivaires.	vrai
d) La salive commence la transformation chimique.	vrai

3 Réponds aux questions.

a) Quel organe intervient après le passage dans la bouche ?

L'estomac

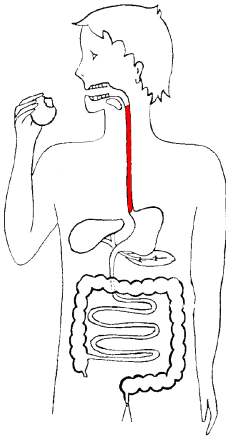
b) Comment les aliments descendent dans l'œsophage ?

Grâce à l'action des muscles

c) C'est une transformation mécanique ou chimique ?

Une transformation mécanique

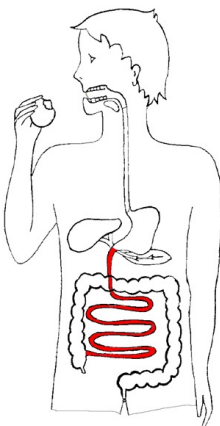
4 Repasse l'œsophage en rouge et colorie l'estomac en rouge.



5 Remets dans l'ordre les étapes de ce qu'il se passe dans l'estomac.

Les sucs gastriques les découpes en particules.	3
Une fois dans l'estomac, les aliments deviennent une bouillie (chyme)	1
Puis ils sont mélangés.	2

6 Colorie l'intestin grêle en rouge.



7 Relie les débuts et fin de phrases.

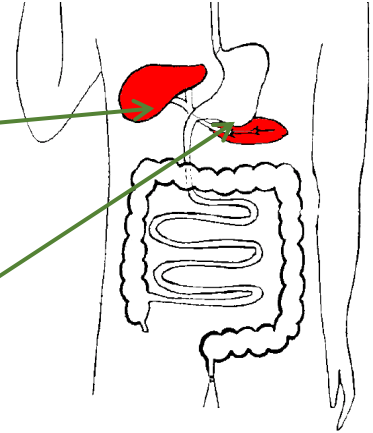
Après l'estomac, le bol alimentaire	peut mesurer jusqu'à 6 mètres de long.
Les deux organes dans lesquels les aliments ne passent pas	produit des sucs pancréatiques.
Le pancréas	produit la bile.
Le foie	sont un aspect mécanique de la digestion.
L'intestin grêle	arrive dans l'intestin grêle.

CORRECTION

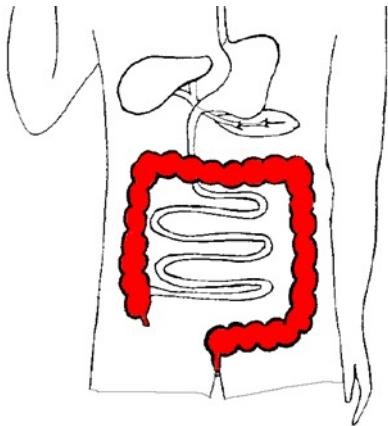
8 Colorie le pancréas et le foie en rouge puis complète :

Le foie envoie de la bile dans l'intestin grêle.

Le pancréas envoie des sucs pancréatiques dans l'intestin grêle.



9 Colorie le gros intestin en rouge.



10 Réponds aux questions.

a) Comment s'appellent les aliments une fois transformés ? Pourquoi s'appellent-ils ainsi ?

Ils s'appellent les nutriments car elles « nourrissent » notre organisme.

b) Quels sont les deux rôles du gros intestin ?

1^{er} rôle : **Il absorbe l'eau.**

2^{ème} rôle : **Il transforme les déchets en excréments.**

CORRECTION DE LA LEÇON

Les aliments partent de la **bouche** et passent dans le **tube digestif**. Dans le corps, ils deviennent des **nutriments** en subissant une transformation **chimique**.

Cette transformation a lieu dans :

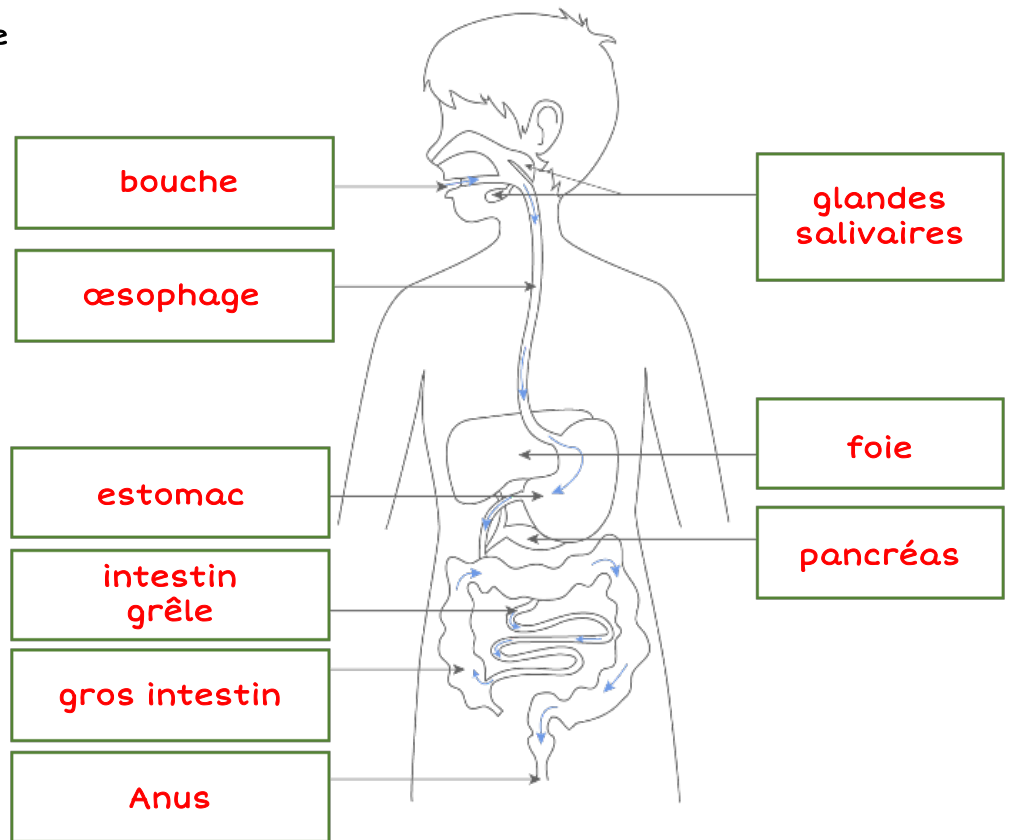
- * l'**estomac** grâce aux **sucs gastriques**.
- * L' **intestin grêle** grâce aux **sucs pancréatiques** et à la **bile** déversés par le **pancréas** et le **foie**.

Les nutriments obtenus traversent la **paroi** de l'intestin grêle pour aller « **nourrir** » les autres organes du corps.

Les **déchets** qui restent sont évacués par l'**anus** sous forme d'**excréments**.

Complète le schéma de l'appareil digestif avec les mots suivants :

le gros intestin
les glandes salivaires
le pancréas
la bouche
l'estomac
le foie
l'anus
l'œsophage
l'intestin grêle



→ Trajet des aliments